

# 9月



営業時間

月～金

開館 9:00  
閉館 22:00

土曜日

開館 10:00  
閉館 22:00

日曜日

開館 10:00  
閉館 18:00

お風呂利用

21:45まで

大人のレッスン

強弱

スタジオの「団体利用」も受付で、ご予約をお願い致します。(2か月前から可)

	月			火			水			木			金			土		
	スタジオ	プール	屋外	スタジオ	プール	屋外	スタジオ	プール	屋外	スタジオ	プール	屋外	スタジオ	プール	屋外	スタジオ	プール	屋外
9:00～	9:00～	9:30～		9:00～	9:30～		9:00～	9:30～		9:00～	9:30～		9:00～	9:30～		9:00～	9:30～	
9:00～	9:00～	9:30～		9:00～	9:30～		9:00～	9:30～		9:00～	9:30～		9:00～	9:30～		9:00～	9:30～	
10:00～10:45	10:00～10:45	10:00～10:45		10:00～10:45	10:00～10:45		10:00～10:45	10:00～10:45		10:00～10:45	10:00～10:45		10:00～10:45	10:00～10:45		10:00～10:45	10:00～10:45	
10:55～11:15	10:55～11:15	10:55～11:15		10:55～11:15	10:55～11:15		10:55～11:15	10:55～11:15		10:55～11:15	10:55～11:15		10:55～11:15	10:55～11:15		10:55～11:15	10:55～11:15	
11:20～11:50	11:20～11:50	11:20～11:50		11:20～11:50	11:20～11:50		11:20～11:50	11:20～11:50		11:20～11:50	11:20～11:50		11:20～11:50	11:20～11:50		11:20～11:50	11:20～11:50	
14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	
17:30～19:00	17:30～19:00	17:30～19:00		17:30～19:00	17:30～19:00		17:30～19:00	17:30～19:00		17:30～19:00	17:30～19:00		17:30～19:00	17:30～19:00		17:30～19:00	17:30～19:00	
19:30～20:00	19:30～20:00	19:30～20:00		19:30～20:00	19:30～20:00		19:30～20:00	19:30～20:00		19:30～20:00	19:30～20:00		19:30～20:00	19:30～20:00		19:30～20:00	19:30～20:00	
20:00～20:30	20:00～20:30	20:00～20:30		20:00～20:30	20:00～20:30		20:00～20:30	20:00～20:30		20:00～20:30	20:00～20:30		20:00～20:30	20:00～20:30		20:00～20:30	20:00～20:30	
21:45まで	21:45まで	21:45まで		21:45まで	21:45まで		21:45まで	21:45まで		21:45まで	21:45まで		21:45まで	21:45まで		21:45まで	21:45まで	
22:00閉館	22:00閉館	22:00閉館		22:00閉館	22:00閉館		22:00閉館	22:00閉館		22:00閉館	22:00閉館		22:00閉館	22:00閉館		22:00閉館	22:00閉館	

△プール施設への入場は平日のみ9:30からです。ご協力をお願い致します。

- 1.担当インストラクターの変更・休講は”会員様掲示板”に掲示いたします。
- 2.プールのフリー利用は時間帯により制限がございます。
- 3.スタジオフリースペース・テニスコートは先着予約順です。
- 4.体力に合ったレッスンを選択してください。
- 5.レッスンへのご参加はケガ防止のため10分以上遅れないようお願い致します。
- 6.事故やけが、盗難などにつきましては、管理側に一方的な過失がない限り責任を負いません。

**休館日**  
9/15(日)  
9/22(日)・9/23(月)

**会員様掲示板**  
変更・休講等は2階スタジオ入口に掲示しておりますのでご確認ください。

**日**  
スタジオ 10:00～  
プール 終日フリー利用  
屋外 ご利用17:45まで  
閉館18:00