

2021

1月



タイムスケジュール

休館日
1/1(金)~3(日)
1/11(月)
1/24(日)

プール
①表示に従い利用してください。
②左記以外に使用制限を行うことがあります。
③教室以外の飛込みは禁止です。
④全コース右側通行

ジム スタジオ
①使用した機器・用具は消毒してください。
②「ながらスマホ」は禁止です。
③ウエイト類使用時に大きな音をさせないでください。

休講・変更

①掲示板でお知らせします。
②連絡アプリでお知らせします。

使用不可

プール使用可能レーン

大人レッスン

※テニスは予約制です。

9:00 9:30 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 21:45

Main activity schedule table with columns for time slots and rows for different days (月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日, 土曜日, 日曜日). Each row contains details for pool lanes, gym, and studio classes.

★マスクを着用できないエリアでの会話はお控えください